

EINFACH SÜDTIROL



*Leichte Wanderungen für
die ganze Familie*

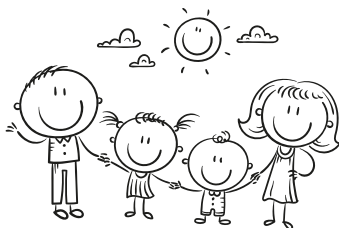


**30 EINFACHE TOUREN IN SÜDTIROL
FÜR GROSS UND KLEIN**

TAPPEINER.

Inhalt

| | | |
|----|---|----|
| 1 | Rund um den Haider See | 6 |
| 2 | Der Ackerwaal im Matscher Tal | 10 |
| 3 | Waalwegwanderung bei Schluderns | 14 |
| 4 | Von Tschars nach Juval | 18 |
| 5 | Von Karthaus nach Raindl | 22 |
| 6 | Von Meran nach Schloss Thurnstein | 26 |
| 7 | Meraner-Promenaden-Runde und der Tappeinerweg | 30 |
| 8 | Rundwanderung am Vigiljoch | 34 |
| 9 | Nach St. Hippolyt bei Tisens | 38 |
| 10 | Wanderung zum Knottnkino in freier Natur | 42 |
| 11 | Über Lärchenwiesen nach Langfenn | 46 |
| 12 | Die Freud-Promenade am Ritten | 50 |
| 13 | Drei-Burgen-Wanderung bei Eppan | 54 |
| 14 | Kaltern – Altenburg – Kaltern | 58 |
| 15 | Von Tramin über St. Jakob in Kastelaz nach Kurtatsch | 62 |
| 16 | Castelfeder im Unterland | 66 |



| | | |
|----|--|-----|
| 17 | Vom Geoparc Bletterbach ins Butterloch | 70 |
| 18 | Nach Bad Dreikirchen bei Barbian | 74 |
| 19 | Panoramawanderung von Klausen nach Feldthurns | 78 |
| 20 | Der Poststeig von Lajen nach St. Peter | 82 |
| 21 | Die Teiser-Kugel-Geopfade | 86 |
| 22 | Rundwanderung unter den Geislerspitzen | 92 |
| 23 | Panoramarunde Rosengarten | 96 |
| 24 | Das Landesbergbaumuseum Ridnaun | 100 |
| 25 | Archäologischer Panoramaweg und Sagenweg St. Lorenzen | 104 |
| 26 | Zum Mühlbacher Badl oberhalb von Gais | 108 |
| 27 | Die Weiler Seres, Miscì und das Mühlental | 112 |
| 28 | Der Franzosensteig in Antholz | 116 |
| 29 | Gesundheitsweg und Landesbergbaumuseum Prettau | 120 |
| 30 | Der Naturlehrpfad in Toblach | 124 |

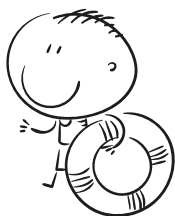








1

Rund um den Haider See





 Parkplatz Talstation Haider
Alm / Bushaltestelle im Dorf

 1 Std. 40 Min.

 100 m

 kinderwagentauglich

 Tabacco 043, Vinschgauer
Oberland, 1:25.000

 Vinschgau – Schluderns –
Burgeis – St. Valentin auf der
Haide

☉☉ Einfache Familienwanderung mit zahlreichen Rast- und Sitzplätzen sowie Infotafeln zu Flora, Fauna und Landschaft ☉☉

Vom Parkplatz oder von der Bushaltestelle zur Brücke über die Etsch und links vom kleinen Bächlein in Richtung Süden (Mark. Nr. 1). Ein kurzes Stück geht es durch den Auwald, dann spaziert man am östlichen Seeufer mit prächtigem Fernblick auf die Ortlergruppe bis zu den Fischerhäusern und weiter zum Holzsteg durch das südliche Seebiotop. Eine

Der idyllische Haider See im Abendlicht

schwimmende Brücke führt auf das gegenüberliegende Ufer und nun wieder zurück in Richtung Norden. Hier muss man sich den Weg allerdings mit Radfahrern teilen, dafür laden lauschige Plätzchen mit Tischen und Bänken immer wieder zum Verweilen ein. Die gesamte Umrundung ist kinderwagentauglich. Enten, Blesshühner und Haubentaucher sind immer wieder zu beobachten, füttern sollte man sie aber tunlichst nicht (sonst wird man sie nicht mehr los). Und die Kite-Surfer auf dem See sind meist ebenfalls ein Anziehungspunkt. Für einen abschließenden Imbiss bietet sich die Terrasse der Pizzeria Hotel Lamm im Dorf an.

FAMILIENTIPP

Auf der Bergseite des Sees gibt es eine Stelle mit Eislöchern. Der Sage nach lebt dort der Drache Eisi, der den Haider See bewacht. Eine Tafel weist darauf hin, dass jeder, der seine Hand ins Eisloch steckt, den kalten Hauch des Drachen spüren kann ... ein tolles Erlebnis! ♥









geomarketing





2

Der Nckerwaal im Matscher Tal

-  Parkplatz / Bushaltestelle in Matsch
-  4 Std. 30 Min.
-  350 m
-  Tabacco 043, Vinschgauer Oberland, 1:25.000
-  Vinschgau – Tartsch – Matscher Tal – Matsch
-  Mit der Vinschger Bahn bis Mals und weiter mit dem Wanderbus nach Matsch

☺☺ Schöne Familienwanderung über Wiesen und Weiden entlang des Ackerwaales ☺☺

Vom Dorfzentrum Matsch führt die Dorfgasse links hinauf Richtung Gonda und zum Ackerwaal. Wie für die meisten Waalwege typisch, geht es in sanfter Steigung zum größten Teil durch Wiesen und Weiden taleinwärts. Beeindruckend ist die Blumenvielfalt. Steile Wiesen und Felder umgeben die Bergbauernhöfe. Fleiß und Durchhaltevermögen sind für die Bearbeitung erforderlich. Kurz hinter dem Restifhof – nach

Kopf einziehen! Auch das ist der Ackerwaal.

knapp 2 Stunden Gehzeit – endet der Waalweg. Der alte Höfeweg führt über die Brücke, an den „Äußeren Glieshöfen“ vorbei, und in einer knappen halben Stunde erreicht man den Glieshof, der Einkehr und Rast bietet. Rückweg wie Hinweg. Oder man lässt sich bequem vom Wanderbus zurückkutschieren. Dabei würde man aber den unvergleichlich schönen Blick auf „König Ortler“ und seine Trabanten versäumen, die talauswärts das Bild bestimmen.

FAMILIENTIPP

Das Vintschger Museum

Museum mit verschiedenen Dauerausstellungen: Schwabenkinder, WaWo – s'Wosser zum Wassern, Archaischer Vinschgau; es werden laufend Sonderausstellungen und Veranstaltungen organisiert.

👉 www.vintschgermuseum.com












geomarketing





3

Waalwegwanderung bei Schluderns

-  Parkplatz hinter dem Vinschger Museum / Bahnhof Schluderns
-  1 Std. 50 Min.
-  220 m
-  kinderwagentauglich (ohne Variante)
-  Tabacco 043, Vinschgauer Oberland, 1:25.000
-  Vinschgau - Schluderns
-  Schluderns ist auch mit der Vinschger Bahn oder dem Linienbus erreichbar

●● Eine der schönsten Waalwegwanderungen im Vinschgau ●●

Vom Vinschger Museum kurz den alten Burgweg hinauf bis zur Churburg und auf Markierung 20 weiter bis zum Hof Vernol. Dort auf Markierung 17 links hinunter zum Saldurbach (18b und 18A) und diesen entlang zurück nach Schluderns. Länger (plus gut 1 Stunde, 180 Höhenmeter mehr), aber sehr viel lohnender ist die Fortsetzung von Vernol über den Bergwaal (Mark. Nr. 20) hinein in die Saldurschlucht und über den

Majestätisch thront die Churburg oberhalb von Schluderns.

In der Rüstkammer fühlen sich auch die
Kleinsten wie echte Ritter!

Leitenwaal (Mark. 17) wieder aus dem Tobel hinaus: Wohl eine der schönsten Waalwanderungen im gesamten Vinschgau. Von Ganglegg steigt man auf Markierung 19A ab zum Griggwaal und kehrt auf diesem Waalweg zurück ins Dorf.

FAMILIENTIPP

In der Churburg bei Schluderns befindet sich die weltweit größte und prächtigste Rüstkammer mit einer fast vollständigen Ausrüstung für eine komplette Burgbesatzung, mit mehr als 50 erhaltenen Rüstungen, Stichwaffen und Schwertern. Absolut sehenswert und faszinierend für Kinder!

👉 www.churburg.com





geomarketing











4

Von Tscharz nach Juval



-  Parkplatz beim J.-Maschler-Haus in Tschars / Bushaltestelle
-  2 Std. 30 Min.
-  300 m
-  Alpenwelt Verlag I513, Naturns, 1:25.000
-  Vinschgau – Tschars – Tschars-Dorf
-  Tschars ist mit Bus und Bahn erreichbar

🌀🌀 Ganzjahres-Rundwanderung entlang des Vinschger Sonnenbergs 🌀🌀

Vom Parkplatz folgt man der Markierung 1A hinauf zum Schnalser Waalweg. Nun geht es fast eben den Waal (archäologischer Wanderweg Nr. 3) entlang bis unterhalb von Schloss Juval. Von dort steigt man in wenigen Minuten auf zum Schlosswirt zu wohlverdienter Rast und Einkehr. Weiter geht's über den neu angelegten „Sunnenweg“ (Ortsteig) am Rande der Schnalser Schlucht hinunter zum Hof Unterortl. Von dort folgt man der Straße aufwärts bis zur nächsten Rechtskehre, von der man nach links den Stabener Waalweg (auch Jakobsweg) erreicht. Dieser führt in sanftem Gefälle zurück zum Ausgangspunkt.

Schloss Juval, Wahlheimat von Reinhold Messner

Kurze Variante für weniger Gehtüchtige: Von Naturns kommend findet sich gleich nach der Abzweigung ins Schnalstal ein kostenloser Parkplatz, Bushaltestelle in der Nähe. Mit dem Shuttlebus (die Straße ist bis 17.30 Uhr für den allgemeinen Verkehr gesperrt) fährt man hinauf bis zum Schlosswirt. Der Spaziergang über den „Sonnenweg“ (Ortlsteig) nach Unterortl ist problemlos, beim Hof befindet sich auch eine Haltestelle für die Rückfahrt ins Tal.

FAMILIENTIPP

Das Schloss Juval wurde im Jahr 1250 erbaut und ist der Sommerwohnsitz des bekannten Südtiroler Bergsteigers Reinhold Messner. Das mittelalterliche Schloss beherbergt eines von sechs Messner Mountain Museen. Die Dauerausstellung des Museums widmet sich dem Mythos Berg und präsentiert eine umfangreiche Tibetika- und Maskensammlung, eine Abenteuerbibliothek und Bilder heiliger Berge. Auch ein Kleintierpark, ein Weingut, ein Bio-Bauernhof und ein Buschenschank gehören zu Schloss Juval.

 www.messner-mountain-museum.it



geomarketing



1 cm = 315 m





5

*Von Karthaus
nach Raindl*



→ Karthaus im Schnalstal,
Parkplatz/Bushaltestelle

⌚ 1 Std. 30 Min.

▲↕ 150 m

🏠 Alpenwelt Verlag I442,
Schnalstal, 1:25.000

👉 Vinschgau – Naturns –
Schnalstal – Karthaus

👍 Karthaus ist auch mit dem
Linienbus erreichbar

👁👁 Gemütliche Tour durch das Schnalstal 🏠🏠

Startpunkt ist der Parkplatz im Zentrum von Karthaus, dort hin gelangt man auch mit dem öffentlichen Bus von Naturns her. Vom Parkplatz folgt man der Markierung 21, taleinwärts und erreicht meist durch Wald in sanftem Auf und Ab nach etwa einer Dreiviertelstunde die Raindlhöfe. Hier „versteckt“ sich der Oberraindlhof, ein Gasthof und Hotel in einem mehr als 300 Jahre alten Bauernhof, das zwar in den letzten Jahren gewachsen, dabei aber nicht zu einem Tiroler Allerweltsbau verkommen ist. Und in der gemütlichen Zirmstube kann man

Karthaus, ein kleines Juwel im Schnalstal

mit Genuss feststellen, dass hier der Tradition (z. B. Schnalser Nudeln) gleich wie der leichten Moderne kulinarisch gehuldigt wird. Rückweg wie Hinweg.

Variante: Fast eben auf demselben Weg weiter nach Unser Frau (Gesamtzeit plus 15 Min.) und mit dem Bus zurück nach Karthaus.

FAMILIENTIPP

Der archeoParc im Schnalstal ist auf alle Fälle einen Besuch wert: 5000 m² Steinzeit nahe der Ötzi-Fundstelle. Das archäologische Freilichtmuseum archeoParc erzählt wo und wie Ötzi vor 5300 Jahren hier in den Bergen lebte und welche Kette von Zufällen zu seiner Entdeckung auf unserem Gletscher führte ... Es können zwei Ausstellungen und ein Freilichtbereich mit steinzeitlichen Hausnachbauten besucht werden.

 www.archeoparc.it



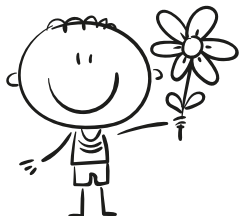
 geomarketing











6

Von Meran nach
Schloss Thurnstein



-  Stadtzentrum Meran
-  3 Std.
-  300 m
-  kinderwagentauglich
-  Tappeiner 121, Meran und Umgebung, 1:25.000
-  Meran ist mit Bus und Bahn erreichbar

●● Hoch über den Dächern von Meran ●●

Startpunkt ist bei allen folgenden Varianten Meran. Bei der längsten steigt man von der Galileistraße in Serpentinaen hinauf zum Tappeinerweg und hält sich dort rechts, bis nach links der Panoramaweg (auch Kulturweg, Mark. Nr. 6), abzweigt. In sanfter Steigung gelangt man ins Zentrum von Dorf Tirol und weiter mit einem Steilaufschwung zum Schloss Tirol. Auf Markierung 29 setzt man nach rechts fort und erreicht auf asphaltierter Straße über St. Peter Schloss Thurnstein. Nach verdienter Einkehr und Rast steigt man auf Weg Nr. 29A ab nach Gratsch. Von dort folgt man der Straße kurz

St. Peter mit Blick auf die Texelgruppe

Die Greifvogel-Flugshow begeistert
Groß und Klein.

aufwärts, bis in der ersten Kehre nach rechts der Tappeinerweg abzweigt. Diesem folgt man und steigt wahlweise zur Galileistraße, zum Pfarrplatz oder am Ende des Weges ab in die Gilf und erreicht wieder das Stadtzentrum von Meran.

Kurze Variante: Von der Galileistraße fährt man mit dem Sessellift hinauf zur Bergstation und steigt von dieser kurz auf zum Panoramaweg. Fortsetzung bis Thurnstein wie oben. Von dort Rückfahrt mit dem Bus nach Meran (Gehzeit 1 Std. 20 Min., HU 90 m).

FAMILIENTIPP

Direkt unterhalb von Schloss Tirol gibt es täglich eine beeindruckende Greifvogel-Flugshow. Täglich werden um 11.15 und 15.15 Uhr über dem Burghügel verschiedene gezüchtete Greifvögel frei fliegen gelassen. Während der Vorführung erhalten die Besucher die einmalige Gelegenheit Adler, Geier, Falken, Eulen und Bussarde in Aktion aus nächster Nähe zu beobachten und kennenzulernen.

👉 www.gufyland.com



geomarketing



Hinweis: Alle Angaben in diesem Familien-Wanderführer wurden von den Autoren sorgfältig recherchiert. Sollten Sie bei Ihren Touren dennoch Unstimmigkeiten bemerken, nimmt der Verlag Ihre Hinweise gerne entgegen (buchverlag@athesia.it). Die Benutzung dieses Führers erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden wird weder von den Autoren noch vom Verlag übernommen.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Bildnachweis: Athesia-Tappeiner Verlag, Airphoto Tappeiner/Georg Tappeiner, Christjan Ladurner, Abenteuerpark Kaltern, Landesmuseum Bergbau / Ridnaun, Harald Wisthaler, Marion Lafogler, Alex Filz, Julia Schwärzer, Peter Santer, IDM Südtirol (Stefan Schütz, Angelika Schwarz, Alex Filz, Alex Moling, Marion Lafogler, Manuel Kottersteger, Harald Wisthaler) Gampl Alm, David Messner, Irina Belcikova, Michael Schwarzer, stock.adobe.com (Lorenza Panizza, Irina Belcikova, massimhokuto, Henry Czauderna, info@rennsteig.de), Museum Teis.

2020

Alle Rechte vorbehalten

© by Athesia Buch GmbH, Bozen

Texte: Leo Brugger, Christjan Ladurner

Covergestaltung: FAVORITBUERO, München

Design & Layout: Athesia-Tappeiner Verlag

Kartografie: Athesia-Tappeiner Verlag, geomarketing, www.geo-marketing.eu

Druck: Athesia Druck, Bozen

ISBN 978-88-7073-951-0

www.athesia-tappeiner.com

buchverlag@athesia.it

TAPPEINER

 **designed + produced**
IN SÜDTIROL



Leichte Wanderungen für die ganze Familie

30 einfache Wanderungen für die ganze Familie in Südtirol. Neben einem topografischen Kartenausschnitt bietet das Buch eine Wegbeschreibung mit genauen Details: Start, Ziel, Gehzeit, Höhenmeter und Schwierigkeit, sodass für jedes Kindesalter etwas dabei ist! Eltern und Kinder kommen auf ihre Kosten, weil die Wege sehr abwechslungsreich sind.

Das Buch wird mit Fotos und Familientipps abgerundet.

Ob Groß oder Klein, ob Alt oder Jung,
hier findet jeder das richtige!

- Die besten Alternativen zur anstrengenden Bergtour
- Der handliche Familien-Wanderführer für jeden Rucksack
- GPS-Daten zum Downloaden – mit der APP offline navigierbar
- Jede Wanderung ist mit einem spannenden Familientipp versehen!

ISBN 978-88-7073-951-0



9 788870 739510

athesia-tappeiner.com

12,90 € (I/D/A)